

Dopo la mia seconda gravidanza la pancia si è ricoperta di smagliature, l'ombelico non era più quello di prima e la pancia faceva fatica a tornare piatta.

Mi sono rivolta allo studio Frontis e alla professionalità della Dott.ssa Fiori che insieme al suo team cordiale e preparato mi ha fin da subito accolta e aiutata.

Non pensavo avessi difficoltà nutrizionali ma la dott.ssa dopo una serie di accertamenti, *fra cui un Test genetico per il lattosio*, ha pensato per me una dieta personalizzata. Partendo, infatti, da una giusta alimentazione, equilibrata, ricca di proteine, vitamine e minerali ho riacquisito le forze. La pancia ha iniziato a sgonfiarsi e l'intestino a regolarizzarsi.

Attualmente, anche dopo ore di sonno perse per via dei miei due figli, la mattina mi alzo piena di energia, grintosa di iniziare la giornata.

Sto effettuando anche delle sedute di mesoterapia e anche lì sto cominciando a vedere la mia pancia più distesa.

Continuerò il percorso di benessere intrapreso poiché mi sento meglio, fiduciosa nella professionalità della dott.ssa e del suo team.

Valentina