

UN BEL GIORNO DI UN ANNO FA IO E MIA FIGLIA SIAMO ANDATE, CON MOLTA CURIOSITA', AL CONVEGNO FRONTIS CHE SI TIENE OGNI ANNO PRESSO L'UNIVERSITA' PONTIFICIA SALESIANA A ROMA -

INTERESSANTE E COSI' PROFESSIONALE TANTO DA DECIDERE A FINE MARZO DI ANDARE PRESSO LO STUDIO FRONTIS IN VIA DEI PRATI FISCALI PER AFFRONTARE UN PERCORSO VOLTO A RISOLVERE UNA OBESITA' CHE MI AFFLIGGEVA. CHE DIRE!!

SONO STATA ACCOLTA COME SE FOSSI UNA REGINA, COCCOLATA E AL CENTRO DEL MONDO!

HO FATTO UNA VISITA PRELIMINARE CON LA D.SSA FIORI CHE PENSAVO COME TANTE ALTRE CHE AVEVO FATTO IN ALTRI STUDI, VOLGESSE ALLA COSTRUZIONE DI UNA ANAMNESI BANALE RIFERITA ALLE MIE ABITUDINI ALIMENTARI E CHE QUINDI SI CONCLUDEVA CON UNA DIETA, INVECE.....

UN'ORA E MEZZA DI VISITA CHE HA PRESO IN VISIONE TUTTE LE CRITICITA' FISICHE (PRESSIONE, TIROIDE, VENE, MUSCOLI, NERVI, CATTIVA DIGESTIONE) E PSICHICHE (ANSIA, STRESS, PANICO..), SONO STATA COINVOLTA IN UNA SERIE DI CHECK UP CHE HANNO PORTATO A CONSTATARE CHE IL MIO CORPO AVEVA BISOGNO DI CURE –

COSI' HO COMINCIATO UN PERCORSO NON SOLO DIETETICO MA ASSOLUTAMENTE MEDICO E COSI' VARIO! – HO MIGLIORATO I MIEI DIFETTI CARDIOVASCOLARI, LA TIROIDE HA RIPRESO UNA PARTE DELLE SUE FUNZIONI, L'ANSIA E' DIMINUITA, IL MIO CORPO HA PERSO CHILI ED IO MI SENTO MOLTO MEGLIO E COMINCIO COSI' A PIACERMI DI NUOVO.

IL MIO CAMMINO ANCORA E' LUNGO MA TUTTO LO STAFF DI FRONTIS ME LO RENDERA' PIU' SEMPLICE E CE LA FARO'

LAURA ERIKA DANIELA, LA MIA ORAMAI "AMICA" PAOLA SONO QUELLO CHE HO CERCATO PER ANNI E CHE NON ERO RIUSCITA ANCORA A TROVARE –

SONO RIUSCITE ANCHE A FARMI FARE DELLE SEDUTE DI ESTETICA CHE MAI AVREI PENSATO DI CONDIVIDERE ...

ESPERIENZA QUINDI A TUTTI GLI EFFETTI PIACEVOLE CHE AUGURO A TUTTE DI PROVARE E SPERO CHE IL PERCORSO INSIEME A LORO PORTERA' ALLA FINE AD UNA MASSIMA SODDISFAZIONE ED APPREZZAMENTO DEL MIO CORPO E DELLA MIA MENTE

GRAZIE D.SSA PAOLA E GRAZIE A TUTTE VOI

__Ovviamente ci incontriamo il 10 marzo e tutto ricomincia.....
