

La mia storia di paziente dello studio medico Frontis inizia circa un anno fa. Il primo appuntamento che pensavo sarebbe stato solo una consulenza di tipo estetico si trasforma in una visita super accurata, con mio grande stupore ovviamente. Da lì intraprendo un percorso fatto di accertamenti, analisi, indagini a tutto tondo fino ad arrivare a scoprire alcune intolleranze. Per guarire quindi occorre seguire un preciso regime alimentare ed una terapia omeopatica coadiuvata da integratori. Un approccio completamente diverso e un salto dall'uso indiscriminato degli antibiotici prescritti dai precedenti medici senza alcun approfondimento, ad una cura mirata alla disintossicazione. All'inizio è stato duro seguire una dieta con non poche restrizioni soprattutto per una mangiona come me; poi però sono riuscita a trovare il mio equilibrio .... soprattutto quello psicologico! Ho imparato cosa vuol dire seguire una corretta alimentazione e cosa vuol dire prendersi cura di se stessi; principi che mi stanno tornando utili in molte circostanze e che sto cercando di trasmettere alla mia famiglia, soprattutto a mia figlia. Grazie a questo tipo di terapia sono riuscita a risolvere anche il problema dei dolori legati al ciclo mestruale senza dover ricorrere ogni mese al classico analgesico, un vero sollievo. Certo sarebbe stato molto più semplice prendersi una pasticca e aspettare l'effetto "miracoloso"; poco impegno da parte del paziente, ma anche da parte del medico. E' giusto invece, anzi fondamentale, capire cosa c'è che non va nel proprio organismo, approfondire, indagare. Al trattamento estetico quindi si arriva solo dopo aver verificato che di base ci siano le giuste condizioni. Personalmente ho provato la luce pulsata e la pressoterapia rispettivamente per ascelle e gambe; in entrambe i casi posso dire di aver ottenuto buoni risultati. Per concludere posso solo esprimere il mio giudizio positivo sull'esperienza Frontis. Un ringraziamento particolare va alla Dottoressa Paola Fiori per l'impegno e la passione che mette nello svolgere la sua professione.

**Maria Grazia**