

# Focus prevenzione ostetrica

## ost. Ferrari Domenica

- **La visita ginecologica o ostetrica si effettua allo scopo di verificare la salute dell'apparato genitale femminile, di prevenire eventuali disturbi e a diagnosticare e curare quelli già presenti**
- **Può servire anche per avere una consulenza su problemi sessuali o per scegliere il metodo contraccettivo più adatto**



**Innanzitutto occorre capire che la sedia ostetrica è strutturata in modo che siano possibili all'ostetrica i classici tempi della visita e cioè l'ispezione, la palpazione, la percussione e l'auscultazione. Ispezione e palpazione in ginecologia sono fondamentali. Occorre guardare con gli occhi e poi palpare ciò che gli occhi non possono vedere, come gli organi interni e cioè utero e ovaie e eventuali tumefazioni che interessino la pelvi.**

**Prima di procedere alla visita ,l'ostetrica raccoglierà dei dati che riguardano la vita della donna (anamnesi), con particolare riguardo ai segni propriamente a carico della sfera genitale.**

**Domande tipiche sono l'età, eventuali malattie, interventi chirurgici, allergie, precedenti malattie, dei genitali e non, la storia ostetrica, cioè le mestruazioni, le gravidanze.**

**Durante la visita ostetrica è possibile eseguire il paptest. *“Trenta secondi che possono salvarvi la vita”*. Questo esame mette in evidenza le eventuali lesioni tumorali, le infezioni virali da HPV ed associato al tampone vaginale anche infezioni batteriche e micotiche.**

**Mantenere in salute il proprio apparato genitale richiede un impegno veramente minimo sia in costi economici che di tempo, infatti basta un appuntamento annuale per verificare il nostro benessere intimo.**

