



GLI EFFETTI DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI NON SONO SEMPRE DIVERTENTI

QUALI SONO I SINTOMI DELL'INTOLLERANZA ALIMENTARE ?

La sintomatologia, spesso sottovalutata, dell'intolleranza alimentare, si può manifestare in modo estremamente vario ed interessare qualsiasi sistema o apparato. I sintomi più frequenti sono:

Sistema gastroenterico:

meteorismo, diarrea, nausea, epigastralgia, colite, sindrome del colon irritabile, dispepsia, sensazione di pesantezza, dolori addominali

Sistema respiratorio:

riniti, sinusiti, bronchiti, asma

Cute:

eruzioni cutanee, eczema, orticaria, acne, dermatiti, prurito cutaneo

Sistema nervoso:

cefalea, astenia, difficoltà di concentrazione, torpore mentale, affaticabilità, nevrosi, sbalzi d'umore, sindrome da stanchezza cronica

Apparato genito-urinario:

cistiti, vaginiti, infezioni, sterilità, dismenorrea

Sistema muscolare:

Mialgie

Alterazioni del metabolismo:

Soprappeso, obesità

Altro:

dolori articolari, artriti, edemi, gonfiore palpebrale e al volto, congiuntiviti, infezioni ricorrenti

Cosa occorre?

Visita specialistica

Al fine di valutare la situazione clinica del paziente e di raccogliere tutti i dati anamnestici necessari a stabilire tutti i prodotti alimentari naturali, additivi chimici, contaminanti per i quali deve essere eseguito l'Alcat-test.

Prelievo

Un semplice prelievo di sangue che consentirà l'esecuzione del test su tutti gli alimenti sospetti.

Consegna del referto

Una volta effettuato il test, riceverete il referto, di facile lettura, unitamente alla dieta di rotazione, studiata in base agli alimenti ai quali siete risultati intolleranti.

